בְּרִיאוּת בְּתַרְחִיל

הקטניות הנפוצות בישראל

עדשים אדומות



עדשים שחורות



עדשים ירוקות



שעועית לבנה



שעועית שחורה



שעועית מש



שעועית אזוקי



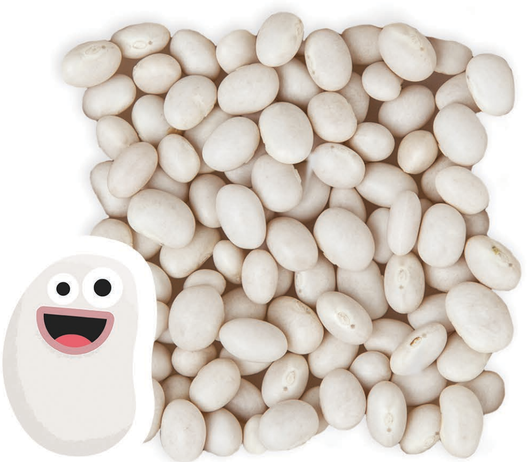
שעועית לוביה



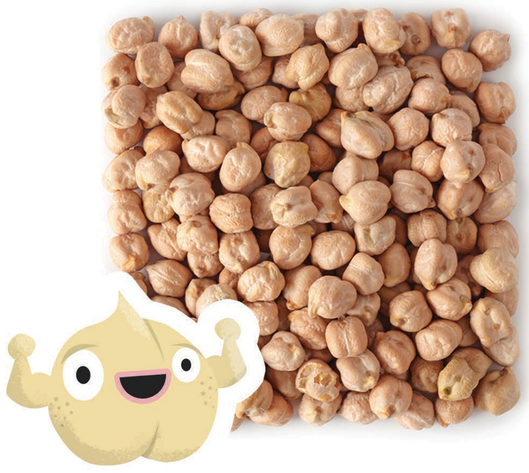
שעועית אדומה



שעועית בובס



חומוס



פול



אפונה



פולי סויה



תורמוס





Meatless monday
יום שני ללא בשר

