**רשימת היגדים ליום שני ללא בשר**

מוזמנים לשלב אותם המשפטים הבאים עם תזכורת המייל ליום שני ללא בשר או כמידע על תפריטים או בלוחות מודעות/מסכים באזור חדר האוכל:

תעשיית הבקר אחראית לפליטת 14.5% מגזי החממה, שזה יותר מכל התחבורה העולמית

משרד הבריאות קובע שלא חייבים לאכול בשר כל יום וממליץ לגוון בחלבון מהצומח

עמידות חיידקים לאנטיביוטיקה גוברת בשל תעשיית המזון מהחי: 80% מכלל האנטיביוטיקה בארה"ב ו 50% מהאנטיביוטיקה באירופה משמש את משק החי

כמות הדגן בה משתמשת תעשיית הבקר הייתה יכולה להזין את 925 מיליון האנשים החיים בתת תזונה

הפחתת צריכת בשר היא אחת הדרכים המשמעותיות ביותר בהן כל אחד מאתנו יכול להפחית את השפעתו על ההתחממות הגלובלית

כדי לייצר סטייק במשקל 250 גרם נדרשים 4,000 ליטר מים, כמות השווה ל-50 אמבטיות

ארגוני הבריאות בעולם ממליצים על הפחתת צריכת הבשר

מיליוני אנשים בכ-40 מדינות שאימצו יום שני ללא בשר לא אוכלים היום בשר, למען הבריאות ואיכות הסביבה

משרד הבריאות ממליץ לכלול חלבונים מהצומח לפחות פעמיים בשבוע ולגוון את מקורות החלבון

אם כולנו נאמץ יום אחד בשבוע ללא בשר, מבחינת התרומה לפליטת גזי חממה זה שקול להורדת 500,000 מכוניות מהכביש

כנסת ישראל היא הפרלמנט הראשון בעולם שאימץ את הקמפיין העולמי של יום שני ללא בשר

לא קיבלנו את העולם בירושה מהורינו, אלא בהשאלה מילדינו (פתגם אינדיאני עתיק)

יהיו מזונותיך תרופותיך ותרופותיך מזונותיך (הרמב"ם)

300 מיליון בעלי חיים מומתים כל שנה בישראל למאכל

ישראל מדורגת מספר 1 בעולם בצריכת העוף לנפש

70% מיערות הגשם נכרתים לצורך מרעה או גידול מספוא לבעלי חיים בתעשיית המזון מן החי

תעשיית המזון מהחי מנצלת 70% מכלל הקרקעות החקלאיות

בשר בקר צורך פי 10 מכמות המים שצורך מזון צמחי בעל ערך קלורי זהה

צריכת יתר של בשר מקושרת לעליה ברמת הכולסטרול ולהשמנה

30% מצריכת המים בכדור הארץ היא לתעשיית המזון מן החי

כמחצית מהתבואה העולמית נצרכת ע"י תעשיית הבשר

המבורגר בקר אחד מצריך מעל 3 ק"ג מספוא המשמש מזון לבקר

ליוצר המבורגר אחד נדרשים 2,400 ליטר מים, כמות השווה לשבועיים של צריכת מים יומית של ישראלי ממוצע